



Corso di ritratto per pensionati, casalinghe, nonni e bisnonni

all'interno del progetto Artepassante.

L'utilizzo delle arti visive svolge un ruolo fondamentale nel raggiungimento del benessere psicologico. Nella terza età la mancanza/rinuncia all'azione e alla creatività, può causare stress, depressione e invecchiamento. L'arte sollecita l'immaginazione, avvicina alle proprie emozioni e fa emergere quello che è dentro di noi, suscitando benessere e calma. Il ritratto copiato dalla fotografia di una persona cara, può restituirla meglio della foto stessa; perché introduce elementi creativi che ne rendono più vivo e autentico il ricordo. Un autoritratto può riportare alla luce tratti perduti o inconsci del proprio carattere, ma può anche permetterci di giocare con la nostra immagine, con quello che siamo e con quello che vorremmo essere.

Da una fotografia un quadro da incorniciare e appendere e dalla nostra immagine allo specchio un autoritratto reale o immaginario.

Da Novembre un giorno alla settimana (lunedì o mercoledì), dalle 16 alle 17,30 o dalle 17 alle 18,30.

Pacchetto di 10 lezioni rinnovabili Euro 120 + tessera annuale a Le Belle Arti.

Ogni partecipante dovrà portare un blocco per schizzi A4 in carta leggermente ruvida e matite B, 3B e 6B, gomma per matita, gommapipe e temperamatite.

Stazione Repubblica del Passante ferroviario/M3. Ingresso Via V. Pisani angolo Viale Tunisia.

Il corso sarà tenuto da Laura Ruberto

www.facebook.com/iolauraruberto/ www.lauraruberto.com

Insegnante di educazione artistica, grafica, illustratrice, pittrice, fotografa e fotoritoccatrice.

Per informazioni o iscrizioni rivolgersi a Laura Ruberto:

laruberto@gmail.com oppure al telefono 3358031420

OrSolArt

Associazione di promozione sociale • Via Lanzzone 53 • Milano • orsolart@gmail.com • www.orsolart.tk